



Aprender. Transformar.

PROGRAMA DE CURSO

Curso Práctico de DBT: Evaluación de Riesgo Suicida y Habilidades de Supervivencia a la Crisis

Formación teórico-práctica para el manejo clínico de conductas que atentan contra la vida, desde el modelo de la Terapia Dialéctico-Conductual (DBT).

**4
sesiones**

**4 horas por
sesión**

**16 horas
totales**

Dirigido a psicólogos, psiquiatras o estudiantes del
área de la salud

Fechas	Sábados 31 de octubre, 7, 14 y 21 de noviembre
Horario	9:00 a 13:00 h (hora CDMX)
Modalidad	Por Zoom
Inscripción	https://forms.gle/ePqV5N6QcNujja577



Dialecpsy · Aprender. Transformar.

Presentación

Las conductas que atentan contra la vida son, para muchos terapeutas, el escenario clínico que genera más incertidumbre y mayor carga emocional. La Terapia Dialéctico-Conductual (DBT), desarrollada por Marsha M. Linehan, ofrece un marco estructurado —y con amplio respaldo empírico— para evaluar el riesgo suicida y desactivar una crisis con precisión clínica, sin perder de vista a la persona que está al otro lado de la conversación.

Este curso combina el fundamento teórico de la DBT con entrenamiento práctico intensivo: role-plays, análisis de casos, calibración grupal del criterio de riesgo y simulacros de intervención, para que cada participante salga con herramientas aplicables desde la primera sesión clínica posterior al curso.

FECHAS

31 oct · 7, 14 y 21 nov

MODALIDAD

Por Zoom

COSTO · SEPTIEMBRE

\$850 MXN

HORARIO

9:00–13:00 h (CDMX)

DURACIÓN TOTAL

16 horas

COSTO · OCTUBRE

\$950 MXN

Objetivo general

Capacitar al terapeuta en el manejo de conductas que atentan contra la vida, utilizando la evaluación estructurada del protocolo LRAMP (Linehan Risk Assessment and Management Protocol), el análisis funcional del comportamiento y el entrenamiento en habilidades para la desactivación de crisis.

¿A quién está dirigido?

- Psicólogos clínicos en ejercicio profesional.
- Psiquiatras que atienden pacientes con riesgo suicida.
- Estudiantes del área de la salud y terapeutas en formación o supervisión que buscan un protocolo estructurado de evaluación de riesgo.

Lo que te llevas

- Dominio práctico del protocolo LRAMP para evaluación estructurada de riesgo suicida.
- Habilidades de desactivación de crisis (TIPP, STOP) entrenadas de forma vivencial.
- Un Plan de Supervivencia a la Crisis replicable con tus propios consultantes.

Requisitos y grabaciones

- Contar con conexión estable a internet durante toda la sesión.
- Mantener la cámara encendida, para una clase más interactiva y por respeto al docente.
- Registrarte en Zoom con el mismo nombre con el que te inscribiste al curso.
- Las sesiones quedarán grabadas; tendrás acceso a las grabaciones durante 1 mes después de cada clase.

Temario general

SESIÓN	TEMA	DURACIÓN	EXPONE
1	El Marco Dialéctico y la Teoría Biosocial en la Crisis	4 horas	Juan Pablo Boggiano
2	Protocolo LRAMP: Evaluación Estructurada del Riesgo	4 horas	Alberto Ramos
3	Análisis Funcional y Tolerancia al Malestar	4 horas	Juan Pablo Boggiano
4	Asegurar la Supervivencia: Planes de Acción y Manejo de Contingencias	4 horas	Argenis López

Duración total: 16 horas | **Modalidad:** Por Zoom | **Fechas:** sábados 31 de octubre, 7, 14 y 21 de noviembre | **Horario:** 9:00–13:00 h (CDMX)

SESIÓN 1 · 31 de octubre · 4 horas

Expone: Juan Pablo Boggiano

El Marco Dialéctico y la Teoría Biosocial en la Crisis

POR QUÉ ES IMPORTANTE

Comprender el modelo biosocial y el equilibrio dialéctico es el punto de partida para intervenir en cualquier crisis suicida sin caer en extremos: ni la validación que inmoviliza, ni el cambio que invalida al paciente. Esta base conceptual sostiene todo lo que se trabajará en las sesiones siguientes.

QUÉ APRENDERÁN

De manera general, el participante revisará cómo se origina la desregulación emocional desde el modelo biosocial de Linehan, el balance entre aceptación y cambio como principio dialéctico central, y los niveles de validación que permiten sostener al consultante en momentos de alta activación sin reforzar la conducta letal.

APLICACIÓN EN LA PRÁCTICA CLÍNICA

Al finalizar, el terapeuta podrá reconocer en tiempo real cuándo una intervención se está polarizando — demasiada validación o demasiada exigencia de cambio— y corregir el rumbo dentro de la propia sesión clínica.

Protocolo LRAMP: Evaluación Estructurada del Riesgo

POR QUÉ ES IMPORTANTE

La evaluación de riesgo suicida suele ser el momento de mayor ansiedad clínica en la consulta; contar con un protocolo estructurado reduce la variabilidad del criterio entre terapeutas y protege tanto al paciente como al profesional que lo atiende.

QUÉ APRENDERÁN

De manera general, el participante conocerá el protocolo LRAMP (Linehan Risk Assessment and Management Protocol) para indagar de forma sistemática ideación, plan, intención y acceso a medios letales, así como los criterios para distinguir entre riesgo inminente y riesgo crónico elevado.

APLICACIÓN EN LA PRÁCTICA CLÍNICA

El terapeuta saldrá con un criterio de evaluación calibrado —contrastado con el de sus colegas durante la sesión— para decidir con mayor seguridad y respaldo clínico el siguiente paso ante un paciente en riesgo.

Análisis Funcional y Tolerancia al Malestar

POR QUÉ ES IMPORTANTE

Entender la función de la conducta letal —y no solo su forma— es lo que permite intervenir sobre la causa y no únicamente sobre el síntoma, evitando abordajes genéricos que no responden a lo que realmente mantiene la conducta en cada paciente.

QUÉ APRENDERÁN

De manera general, se abordará el análisis funcional de la crisis y las habilidades de tolerancia al malestar TIPP y STOP: herramientas de regulación fisiológica y conductual diseñadas para bajar la intensidad emocional en minutos y ganar distancia frente al impulso.

APLICACIÓN EN LA PRÁCTICA CLÍNICA

El terapeuta contará con herramientas concretas para acompañar a un paciente en crisis aguda dentro y fuera de sesión, y con un marco claro para identificar qué está manteniendo la conducta problema en cada caso particular.

Asegurar la Supervivencia: Planes de Acción y Manejo de Contingencias

POR QUÉ ES IMPORTANTE

El trabajo clínico con riesgo suicida no termina al cierre de la sesión: requiere un plan que sostenga al paciente entre consultas, con estrategias claras de acompañamiento y seguimiento.

QUÉ APRENDERÁN

De manera general, el participante aprenderá a construir un Plan de Supervivencia a la Crisis a partir de los hallazgos del LRAMP, y a manejar contingencias ambientales sin reforzar la conducta suicida.

APLICACIÓN EN LA PRÁCTICA CLÍNICA

El terapeuta cerrará el curso con un plan de acompañamiento replicable con sus propios consultantes, listo para aplicar desde la primera sesión clínica posterior al curso.

● Objetivos de aprendizaje por sesión

Sesión 1 — Marco Dialéctico y Teoría Biosocial · Juan Pablo Boggiano

- Explicar el modelo biosocial de la desregulación emocional aplicado a la conducta suicida.
- Distinguir entre estrategias de aceptación y de cambio, y aplicarlas de forma balanceada en una crisis.
- Aplicar los 6 niveles de validación de Linehan en una intervención simulada.
- Identificar intervenciones polarizadas en viñetas clínicas.

Sesión 2 — Protocolo LRAMP · Alberto Ramos

- Describir la estructura y el propósito clínico del LRAMP.
- Conducir una entrevista estructurada que indague ideación, plan, intención, preparación y acceso a medios letales.
- Diferenciar riesgo inminente de riesgo crónico elevado y justificar la decisión clínica derivada.
- Calibrar el propio criterio de pesaje de riesgo frente al de otros colegas.

Sesión 3 — Análisis Funcional y Tolerancia al Malestar · Juan Pablo Boggiano

- Realizar un análisis funcional que identifique la función de la conducta letal y sus eslabones vulnerables.
- Ejecutar correctamente las habilidades TIPP y explicar su mecanismo fisiológico.
- Aplicar la habilidad STOP como intervención directiva en momentos de alta activación.
- Formular una hipótesis funcional rápida en sesión y dirigir al paciente hacia una habilidad TIPP pertinente.

Sesión 4 — Plan de Supervivencia y Manejo de Contingencias · Argenis López

- Traducir los hallazgos del LRAMP en un Plan de Supervivencia a la Crisis estructurado.
- Diseñar estrategias de restricción de medios letales coordinadas con el entorno del paciente.
- Reconocer y prevenir el refuerzo iatrogénico en el manejo de contingencias.
- Aplicar los límites y reglas del Telephone Coaching en un simulacro de llamada.

● Materiales y handouts sugeridos

A lo largo del curso, los participantes recibirán material de apoyo para acompañar cada sesión y facilitar su aplicación inmediata en la práctica clínica: lecturas de referencia, formatos y plantillas de trabajo, y demás recursos prácticos correspondientes a los temas abordados.

MODALIDAD

Por Zoom

FECHAS

31 oct · 7, 14 y 21 nov

DURACIÓN TOTAL

16 horas

HORARIO

9:00–13:00 h (CDMX)

● Instructores



Psic.

Juan Pablo Boggiano

Licenciado en Psicología por la Universidad de Buenos Aires (UBA) y Coordinador de la Formación en DBT de la Universidad de Luján. Es autor del libro *Terapia Dialéctico-Conductual: introducción al tratamiento de consultantes con desregulación emocional*, y entrenador de Behavioral Tech por más de ocho años. Fundador del grupo Marea, con base en Buenos Aires, actualmente se desempeña como supervisor clínico y docente en formaciones internacionales, y ha impartido formación en DBT en numerosos países de habla hispana, entre ellos México, Perú y Colombia.

Expone las sesiones 1 y 3

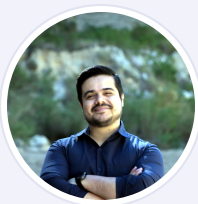


Dr.

Argenis López

Médico Psiquiatra, terapeuta y formador certificado en DBT. Cuenta con múltiples formaciones y certificaciones en Terapia Dialéctico-Conductual, lo que le permite abordar la evaluación de riesgo y el manejo de crisis con un dominio profundo y actualizado del modelo.

Expone la sesión 4



Psic.

Alberto Ramos

Licenciado en Psicología con Maestría en Psicoterapia, y formación especializada en Análisis de la Conducta y en Terapia Dialéctico-Conductual (DBT). Entrenador DBT con amplia experiencia en la enseñanza de protocolos clínicos y habilidades a profesionales de la salud mental.

Expone la sesión 2

Inscripción y forma de pago

REGÍSTRATE EN EL SIGUIENTE FORMULARIO

<https://forms.gle/ePqV5N6QcNujja577>

\$850 MXN

Pagando en septiembre

\$950 MXN

Pagando en octubre

Banco

BBVA

Número de cuenta

4152 3142 6396 5421

A nombre de

Alberto Ramos

Una vez realizado el pago, te pedimos enviar tu comprobante por WhatsApp para confirmar tu lugar en el curso.

En Dialecpy creemos que comprender es el primer paso para transformar. Te esperamos para llevar el modelo DBT a tu práctica clínica con herramientas concretas y aplicables desde el primer caso.

WHATSAPP

+52 811 499 9907

CORREO

contacto@dialecpy.com

INSTAGRAM

@dialecpy.dbt.monterrey

SITIO WEB

www.dialecpy.com